

会員、ビジター各位

SAM 日本チャプター  
大阪支部長 宇佐美照夫

## 2024 年度 SAM 大阪支部 11 月例会のご案内

月例会を下記の通り予定しております。是非ともご出席を賜りますよう よろしくお願  
い申し上げます。

◆日 時：2024 年 11 月 28 日（木）15:00 ～16:30

◆会 場：（学）産業能率大学 西日本事業部 会議室

大阪市北区小松原町 2-4 大阪富国生命ビル 4 階（大阪メトロ 東梅田駅 徒歩 5 分）

◆講 師：**株式会社 RiToLu 代表取締役 当山 倫子 様**

大阪体育大学卒業後、大阪府立教員、神戸大学大学院人間発達環境学修士課程修了を経て、  
現在は株式会社 RiToLu 代表取締役。

また、NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員として、ラジオ体操の普及推進活動や、大学との  
共同研究も行っている。

▼書籍等

「オリジナル体操をつくろう！」（文芸社）

国民保健体操（初代ラジオ体操）の再現とバイオメカニクスの分析（2024）など

▼指導実績

株式会社大林組、株式会社竹中工務店、神戸大学など

◆テーマ：**「一生動けるカラダをつくる」～最高のラジオ体操で体をメンテナンス～**

ラジオ体操は 1928 年に「国民保健体操」という名称でスタートし、2028 年にはラジオ体操  
100 周年を迎えます。これまでにラジオ体操は 2 度の改訂が行われ、私たちが現在実施してい  
るラジオ体操は 3 代目になります。

講義ではラジオ体操の歴史や理論を、実技では楽しく正しくラジオ体操の動作を学んでいただ  
けるよう、お伝えしていきます。

◆会 費： 正会員 1,000 円 / ビジター 2,000 円

◆出欠の有無：2024 年 11 月 22 日（金）までに下記 [事務局](#)にご連絡をお願いします。

【事務局】大阪市北区小松原町2-4 大阪富国生命ビル4階

学校法人 産業能率大学 総合研究所 SAM大阪事務局（代表：渡邊）

e-Mail：sanno-west@hj.sanno.ac.jp TEL：06-6315-0333

【FAX 専用】月例会 出欠通知

FAX：06-6315-0331

ご出席

ご欠席

氏名： \_\_\_\_\_