

2021年2月17日

SAM日本チャプター名古屋支部会員 各位

SAM名古屋支部事務局

2021年3月度 名古屋支部例会について（ご案内）

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、当協会の事業運営に格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして下記のとおりご案内申し上げますので、ご予約の方よろしくお願いいたします。まずは ご案内まで。

敬具

記

■日 時：2021年3月16日（火） 13:30～14:45**■会場：ウインクあいち（愛知県産業労働センター） 12階 会議室1209**

名古屋市中村区名駅4丁目4-38 TEL:052-571-6131

JR名古屋駅桜通口から：ミッドランドスクエア方面 徒歩5分

ユニモール地下街5番出口から：徒歩2分

■スピーカー：小池 晃彦（こいけ てるひこ）氏

（名古屋大学総合保健体育科学センター保健科学部教授、

医学部医学研究科健康スポーツ医学教授）

1988年3月 岐阜大学医学部卒業。1988年4月 天理よろづ相談所病院ジュニアレジデント。1990年4月 岐阜大学医学部医学科博士課程修了（生化学）。1994年4月 名古屋大学医学部生態防御研究施設助手。1997年1月 名古屋大学医学部老年科医員。1999年10月 ワシントン大学医学部内科老年科フェロー。2004年5月 名古屋大学総合保健体育科学センター助手、名古屋大学医学部医学研究科 健康スポーツ医学助手。2005年4月 同准教授。2015年4月 同教授。現在に至る。

■テーマ：人生100年時代を健康に生きる-Exercise is Medicine

人生100年を健康に生き抜くには、疾病予防のみでは不足である。20世紀に寿命が30年延伸し、脳や骨格筋の健康維持が重要になっている。自立と生産性の維持を生涯維持することは理想的なHealthy Agingとされるが、その鍵となるのは運動である。運動には、人の老化のメカニズムに作用し、認知症などの脳の疾患を含む様々な疾患への予防と治療効果が期待されている。いかに生活に運動を取り入れるか、また、効果的な運動方法について紹介する。

■会費：2,000円（現地にてお支払い願います）**■出欠の有無：2021年3月5日（金）までに事務局へお知らせください。****■今後の予定：4月20日（火）4月例会開催予定**

■オンライン開催（Zoom）について

現地開催と合わせて、オンライン形式（Zoom）でご参加いただける環境をご用意させていただきました。

ご来場が難しく、日頃からZoomをご利用の方はぜひご活用ください。

※Zoomで参加される場合も、事前に事務局までオンライン出席の旨をご連絡ください。

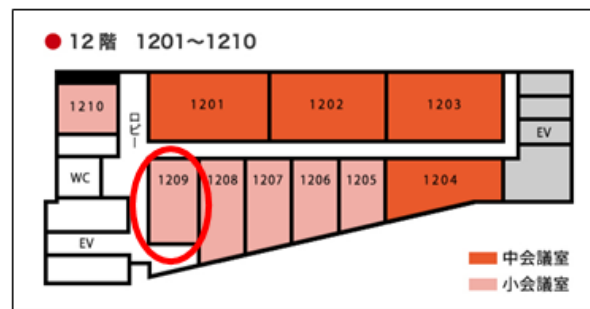
【URL】 <https://us02web.zoom.us/j/87027850727?pwd=U0FWUmV4WDNpSkR1RkU1ZHFvSS85UT09>

【ミーティング ID】 870 2785 0727

【パスコード】 111033

ご不明な点などございましたら、下記事務局までご連絡ください。

どうぞよろしく願いいたします。



【事務局】 〒461-8580 名古屋市東区白壁 3-1 2-1 3

一般社団法人中部産業連盟 社会貢献部内 担当：佐藤・藤原

電話番号 052-931-3191 , E-mail: sam-nagoya@chusanren.or.jp